

# 回覧

高洲第四自治会の皆様へ

## ふれあいウォークへのお誘い

令和4年9月吉日  
高洲第四自治会  
会長 清水 久道

皆さん！ 来る10月30日（日）、今年も「ふれあいウォーク」を開催させていただきます。皆さんとさわやかな秋風に吹かれ、地域を歩き、ふれあいを楽しみ、秋を感じてみませんか！ 運動不足の方や秋の空気を満喫されたい方など、だれでも気軽に参加できます。コロナ感染予防の対策は実施いたしますのでご協力をお願いいたします。内容はチラシ、あるいは高洲第四自治会公式ホームページにて確認できます。

### 記

日時：令和4年10月30日（日） 小雨決行  
集合時間：午前7時30分から受付開始、午前8時10分までに受付をしてください  
受付場所：高洲第四自治会館  
参加者：高洲第四自治会員様 小学校4年生以下は保護者同伴にてご参加ください。  
閉会后：参加者に「おにぎり」、「お茶」、子供達にはお菓子をお配りいたします。  
持ち物：マスク、タオル、水分補給（各自にて用意）、シート（芝生用）はあれば便利  
コース：Aコース（一般の方向け）、Bコース（高岡公園往復）  
イベント：高岡公園にて掬水会さんによる輪投げに参加  
中の橋公園にて健康体操、紙ヒコーキ飛ばしっこ競争（サロンあおぞら）、  
じゃがりこ（サラダ味）の美味しい食べ方  
町内会毎記念撮影  
親水公園にて  
脳トレ（サロンヒルズきずな）

※参加希望申込は裏面申込書に氏名、連絡先（電話）、参加希望コースを記入して下さい。  
※同時にチラシも全戸配布させていただいております、そちらの参加申込書に記載してお申込頂いても受付いたします。  
※募集締め切り日は10月17日です。  
※小学生の皆さんは子供会さんで募集いたします。

裏面に参加申込書がございます。

# ふれあいウォーク参加申込表

## 第 町内会 組

NO	お名前	性別	希望コース		電話	学年	年齢 未就学児
			Aコース	Bコース			
1		男・女					
2		男・女					
3		男・女					
4		男・女					
5		男・女					
6		男・女					
7		男・女					
8		男・女					
9		男・女					
10		男・女					
11		男・女					
12		男・女					
13		男・女					
14		男・女					
15		男・女					

※参加希望コースに○印をつけて下さい。

※この回覧と別途配布しましたチラシは各世帯1部ずつお取りください。

※参加申込締め切りは10月17日です。組長、町内会長経由してください。

※小学生は別途子供会さんを通して申込となります。

※幼稚園児、保育園児は年齢を記載ください。